

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://stuservis.ru/statya/61059>

Тип работы: Статья

Предмет: Музыка

-

В последние десятилетия неизмеримо возросло количество теле- и радиоканалов, круглосуточно передающих в эфир самую различную музыку. Проснувшись, мы погружаемся в музыкальные волны и засыпаем под те же звуки. Все, конечно, замечали, что музыка влияет на настроение и самочувствие. Этот феномен стал особенно часто проявляться в силу указанных выше обстоятельств. Но какое конкретное действие оказывают обрушивающиеся на нас водопады музыки? Это, как показали исследования, очень серьезный вопрос, который следует изучать подробно, не торопясь с выводами.

Никто не станет спорить, что приятная музыка может в лучшую сторону изменить не только настроение, но и физическое самочувствие. Эту закономерность широко используют психологи для лечения различных депрессивных состояний. Они подбирают музыку, которая погружает пациента в приятные воспоминания и приводит его душевные струны в гармоничное состояние. Поскольку механизм этого воздействия не вполне ясен, музыкальная терапия порой выглядит неким волшебством и придает музыке магическое значение. Иногда так и говорят: «магическая сила музыки», хотя музыкотерапия как лечебная технология и как медицинский термин возникли довольно давно — несколько веков тому назад.

Музыкальная терапия сегодня применяется, в основном, в медицине, причем не только в медицинской психологии, но и в других областях медицинской практики, которые весьма.

Музыкотерапия – это термин, буквально означающий «лечение музыкой». В качестве исцеляющего интегративного метода используется в психологии и психотерапии, а также – в педагогических и воспитательных программах. Это один из ведущих методов Арт-терапии. Гармоничное и универсальное влияние мелодий применяется при налаживании процесса личностного развития. Музыка избавляет от стресса, возбуждает творческие способности и даже облегчает физическое состояние.

Различают три формы музыкотерапии: рецептивную, активную, интегративную. Рецептивная (пассивная) музыкотерапия отличается тем, что

1. Вайкль Бернд. О пении и прочем умении / Пер. М. Зоркой и П. Луцкера. — М.: Аграф, 2002.
2. Гайнанова А., Юдичев С. Дыхание в пении (в контексте дифференцированного подхода). — М., 2012.
3. Емельянов Е. В. Развитие голоса. Координация и тренинг; 5-е изд. — СПб., 2007.
4. Марьянин Л. Музыкальная терапия. Что это такое? // Л. Марьянин. Тайны здоровья. — 1995.
5. Музыкальное лечение // Помоги себе сам. — 2003. — Январь, № 1.
6. Музыкотерапия: Новые разработки // Помоги себе сам. — 2001. — Декабрь, № 12.
7. Художественное образование и наука. № 1. — 2014.

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://stuservis.ru/statya/61059>