

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой: <https://stuservis.ru/otchet-po-praktike/67019>

Тип работы: Отчет по практике

Предмет: Психология

-

Отчет по учебной практике

1.Сроки прохождения практики

2. Цель учебно-ознакомительной практики

Цель практики - формирование профессиональной позиции психолога, мировоззрения, стиля поведения, профессиональной этики, ознакомление студентов с основными направлениями деятельности психолога в учреждениях разного профиля.

Задачи практики:

1. Ознакомление с системой построения работы психолога в учреждениях разного типа: целями, задачами и основными направлениями, формами и методами работы.

2. Освоение профессиональной этики.

3. Демонстрация специфики систем работы психолога в образовательном учреждении, учреждении консультативного типа и со

3. Учреждения, в котором проводилась учебно-ознакомительная практика

Практика была пройдена в ПАО Северо-Западное Пароходство.

Юридический адрес: 190000, город Санкт-Петербург, переулок Пирогова, дом 3 литер а, помещение 1-н

Дата регистрации: 03.06.1993

Северо-Западное пароходство — крупнейший перевозчик в системе водного транспорта России, специализирующийся на экспортно-импортных перевозках генеральных и навалочных грузов, оборудования, тяжеловесных и крупногабаритных грузов. Компания предоставляет полный спектр транспортных услуг на внутренних водных путях России и международных морских направлениях.

Входит в VBTN — судоходный дивизион международной транспортной группы UCL Holding, консолидирующей целый ряд российских судоходных, железнодорожных, стивидорных и логистических компаний.

Пароходство оперирует 57-ю морскими и «река-море» грузовыми судами суммарным дедевейтом 288 тыс. тонн и тремя «Ro-Ro» баржами «река-море». Средний возраст единицы флота — 18,5 лет. Флот СЗП является крупнейшим и одним из самых современных в России.

Суда пароходства перевозят ежегодно более 5 млн тонн грузов. Среди постоянный клиентов — крупнейшие металлургические предприятия, лесопромышленные концерны, производители удобрений, мировые лидеры в области торговли зерном и нефтегазовые компании.

Сегодня Северо-Западное пароходство — динамично развивающаяся судоходная компания.

Клиенты, воспользовавшиеся услугами СЗП, продолжают оставаться нашими партнерами благодаря безупречной репутации компании, высокой квалификации и большому опыту персонала, надежности и максимальной эффективности выполняемых нами услуг.

Компания уделяет постоянное внимание вопросам охраны здоровья работников и безопасности их труда в соответствии требованиями Трудового законодательства РФ.

Все сотрудники обеспечены полисами добровольного медицинского страхования.

Работникам пароходства частично оплачивается санаторно-курортное лечение.

4.Основные направления работы психолога

При прохождении практики мной были изучены виды практической психологии, которыми являются:

- психодиагностика – обязательный этап работы психолога в любой сфере: в образовании, в медицине, в консультировании, в трудовой деятельности, в судебнопсихологической экспертизе, в армии, в спорте. Она предназначена для измерения и анализа индивидуальных или групповых поведенческих и физиологических особенностей людей;

- психологическая коррекция (индивидуальная или групповая) – деятельность, направленная на исправление особенностей и отклонений душевного развития, мешающих человеку в его социализации, трудовой деятельности, в общении;

- психологическая профилактика или психогигиена направлена на предупреждение нервно-психических заболеваний и оказание необходимой помощи в кризисных ситуациях; психологическое консультирование – оно может быть очное – при непосредственном общении специалиста и клиента, или заочное – сотрудник обращается за помощью через интернет или по телефону.

Во время прохождения практики, мне удалось присутствовать на интересной консультации.

Девушка обратилась с запросом к психологу в паромстве:

"Мне тяжело, когда меня игнорируют, невыносимо тяжело, когда с кем-то ссорюсь, когда отношения подвешены в воздухе, когда кто-то дуется на меня. Ужасно в этот момент. Поднимается столько тревоги, хочется бежать, мириться, извиняться, даже если не виновата, лишь бы снова воцарился мир и все было хорошо".

У многих людей возникает эта проблема, конечно, состояние девушки и всего, что происходит внутри нее, в момент "игнора", ссоры и т.п. очень хорошо было понятно.

5. Направления работы психолога, вызвавшие наибольший интерес

Наибольший интерес вызвали два направления деятельности психолога:

Эмоционально-образная терапия основана на работе с воображением. Она применяется, когда человек не в силах выразить свои эмоции словами. Причины этому могут быть абсолютно разные: стыд, вина, алекситимия, трудности вербализации и др. В данной концепции можно обойти названную сложность, работая с образами. Метод разработан Линде.

Ассессмент-центр – это метод оценки компетенций, психологических и профессиональных особенностей, а также выявления потенциальных возможностей сотрудника.

6. Новая информация, полученная в ходе прохождения практики

В ходе прохождения практики мной было изучено документы планирования, методические материалы, материалы по сбору и анализу профессиональной информации психолога паромства. Пообщавшись лично с психологом мной были сделаны также следующие выводы: не только профессиональная подготовка и знания делают терапию эффективной, без определенных личностных качеств работа психолога будет бездушной и неполноценной.

Эмпатия. Это постижение эмоционального состояния другого человека, «проникновение» в его переживания. Конечно, мы никогда не сможем полностью постичь другого - рассчитывать на это было бы очень самонадеянным, но мы должны постараться войти в его мир, не привнося туда свой. То есть войти безоценочно.

Эмоциональная теплота. Предполагает искренний интерес к другим людям.

Позитивное отношение. Это, по сути, и есть безусловное (то есть не обусловленное ничем) принятие клиента. Позитивное отношение – одно из самых необходимых условий терапевтических изменений.

Искренность. Качество, которое невозможно имитировать. В работе психолога это чистота намерений, т.е. искреннее желание помочь клиенту.

Развитые самопознание и рефлексия. Если психолог хорошо знает себя, осознаёт свои чувства и эмоции, знает свои достоинства, недостатки и стороны своей личности, он лучше поймёт внутренний мир клиента, а стремясь узнать клиента, больше узнаёт и о себе.

7. Сложности, с которыми пришлось столкнуться в период практики

Как таковых сложностей мной не было замечено. Наставник-психолог паромства – это

очень отзывчивый и внимательный человек, который помог не заметить сложностей и преодолеть некоторое стеснение и дискомфорт в начале практики.

Выводы:

Прохождение практики на различных предприятиях и в организациях является важным элементом процесса подготовки специалиста. В течение практики будущий психолог имеет возможность применить полученные ранее теоретические знания в процессе обучения в практической деятельности.

Цель практики состоит в получении опыта работы в качестве психолога в действующем производстве, повышении профессиональной подготовки, закреплении полученных ранее в ходе обучения теоретических знаний по специальным и общим психологическим дисциплинам, умении использовать методики для диагностики и анализа полученных результатов в конкретных случаях.

Современный имидж учреждения, в котором проходила практика, сформировался с 2000 года. На протяжении этого времени шаг за шагом: внедрялись и совершенствовались новые формы психосоциальной помощи и терапии, развивалась система социальной помощи и поддержки, формировались основы терапевтического сообщества, создающие предпосылки для эффективной работы.

К настоящему времени сложилась стройная система работы, органично сочетающая в себе как оказание «традиционной» (биологически ориентированной), так и психосоциальной помощи сотрудникам.

В ходе практики мне пришлось столкнуться с взаимосвязью различных отраслей психологии, что позволило мне понять, что смежные с психологией дисциплины, как дисциплины в ВУЗе, на практике в чистом виде не используются, а тесно взаимодействуют между собой.

-

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой: <https://stuservis.ru/otchet-po-praktike/67019>