Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:
https://stuservis.ru/kontrolnaya-rabota/7054

Тип работы: Контрольная работа

Предмет: ОБЖ

Оглавление

Вопрос 1. 2
Вопрос 2 9
Задание 1. 19
Задание 2. 21
Задание 3. 22
Задание 4. 24
Задание 5 29
Список литературы 36

Вопрос 1. Психофизическое действие света на человека. Требования к освещению.
Достаточный уровень освещения всех рабочих помещений, используемого оборудования, рабочих мест, объектов и средств труда, рабочих поверхностей является необходимым условием обеспечения не только высокой эффективности труда человека в техносфере, но и безопасности его жизнедеятельности.
Известно, что именно зрение поставляет человеку свыше 85% всей информации, поступающей из среды его обитания. Органы зрения человека приспособлены к восприятию световой энергии в диапазоне длин волн от 0,380 до 0,760 мкм (3800–7600 А), соответствующих изменению цвета от темно-фиолетового до темно-красного. Максимум чувствительности человеческого глаза приходится на длину волны, равную 0,554–0,556 мкм и характерную для желто-зеленого цвета.
Для организации комфортного освещения производственного помещения и рабочего места человека важны следующие факторы в совокупности:
• достаточная освещенность объекта и средства труда, рабочей поверхности, соответствующая точности производимых человеком работ;
• высокая контрастность наблюдения объекта труда по сравнению с его задним фоном;
• отсутствие слепящих источников света высокой яркости в поле зрения;
• отсутствие бликов отраженного света, блескости на объекте труда или рабочей поверхности;
• расположение источников света и дополнительной подсветки, обеспечивающее максимальную сосредоточенность человека на объекте труда;
• цветовая гамма объектов среды обитания, способствующая максимальной эффективности труда человека и его минимальной утомляемости.
Под влиянием освещения многие физиологические параметры человека, например, такие, как сердечный ритм, дыхание, давление кровообращения, активность головного мозга, работа эндокринной системы, существенно меняют свои значения, приводя к повышению или понижению жизненного тонуса, работоспособности, активности организма.
Нормальные световые условия в быту и на производстве, большое число солнечных дней в году, яркость красок природы и продуманные цветовые решения внутри помещений благотворно влияют на человека, создают у него комфортное мироощущение и хорошее настроение.
И напротив, хронический недостаток света в жизни человека, серость и тусклость красок среды его обитания весьма губительно сказываются на состоянии человеческого организма, вызывая угнетенное состояние, раздраженность, функциональные нарушения центральной нервной системы, головного мозга, пищеварения, создают предпосылки для обострения старых и появления новых заболеваний.
К числу наиболее важных параметров, характеризующих освещение среды обитания человека, относятся: яркость источника освещения или объекта наблюдения, световой поток излучения, сила света от источника, спектральный состав светового излучения, освещенность поверхности световым потоком,

коэффициент пульсации освещенности поверхности во времени, коэффициент отражения поверхности фона.
Каждый из перечисленных физических параметров освещения предопределяется конкретными условиями окружающей среды, которые, существуя объективно, вносят свой вклад в общую интегральную оценку человеком степени комфортности светового режима среды обитания и требуют особого учета при формировании последней.
Основными физиологическими функциями человеческого зрения, играющими важную роль при выполнении различного рода работ, являются также световая чувствительность зрения, острота зрения, контрастная чувствительность различения объекта с фоном, степень ослепленности источником светового излучения, адаптация зрения, латентный период зрения, устойчивость ясного видения. Перечисленные физиологические параметры зрения индивидуальны для каждого отдельного человека и в этом смысле носят субъективный характер, но тем не менее могут быть усреднены для подавляющего количества работающих людей, формируя некоторое математическое ожидание этих показателей, а также их среднеквадратическое отклонение.

Список литературы

1. Безопасность жизнедеятельности. Безопасность технологических процессов и производств (охрана труда) : учеб. пособие / П. П. Кукин [и др.]. — 2-е изд., испр. и доп. — М. : Высш. шк., 2002. — 319 с.
2. Безопасность жизнедеятельности. Охрана труда : учеб. пособие / А. В. Фролов [и др.]. — Ростов н/Д : Феникс, 2005. — 736 с.
3. ГОСТ 12.1.005-88. Общие санитарно-гигиенические требования к воздуху рабочей зоны. — М.: Изд-во стандартов, 1988. — 76 с.
4. ГН 22.5.1313-03. Предельно допустимые концентрации вредных веществ в воздухе рабочей зоны. — М.: Информ. издат. центр Минздрава России, 2004. — 148 с.
5. СанПиН 2.2.4.548-96. Гигиенические требования к микроклимату производственных помещений. — М.: Информ. — издат. центр Минздрава России, 1997. — 20 с.
6. СанПиН 2.2.1/2.1.1.1278-03. Гигиенические требования к естественному, искусственному и совмещенному освещению жилых и общественных зданий. — М.: Информ. — издат. центр Минздрава России, 2004. — 32 с.
7. СН 2.2.42.1.8.562-96. Шум на рабочих местах, в помещениях жилых, общественных зданий и на территории жилой застройки. — М.: Информ. — издат. центр Минздрава России, 2004. — 20 с.
8. СН 2.2.4/2.1.8.566-96. Производственная вибрация, вибрация в помещениях жилых и общественных зданий. — М.: Информ. издат. центр Минздрава России, 1997. — 30 с.
9. СНиП 23-05-95. Естественное и искусственное освещение. м.: Госстрой России, ГУП ЦПП, 1995. - 36 с.
ЭЛЕКТРОННЫЕ РЕСУРСЫ
10. ГОСТ 12.1.005-88. Общие санитарно-гигиенические требования к рабочей зоны.
11. ГН 2.2.-5.1313-03. Предельно допустимые концентрации вредных веществ в воздухе рабочей зоны. — URL: www.izvest.ru/gosts/doc33126.html
12. СанПиН 2.2.4.548-96. Гигиенические требования к микроклимату производственных помещений. - URL: www.niilot.ru/doc059/down10ad.htm
13. СанПиН 2.2.12.1.1.1278-03. Гигиенические требования к естественному, искусственному и совмещенному освещению жилых и общественных зданий. — URL: www[russervices.ru/document-17712.html
14. СН 2,24/2, 1.8.562-96, Шум на рабочих местах, в помещениях жилых, общественных зданий и на территории жилой застройки. — URL: www.izvest.mjgost/doc-28982.html
15. СН 2.2.4/2.1.8.566-96. Производственная вибрация, вибрация в помещениях жилых и общественных зданий. URL: www.izvest.m/gost/doc-28981.11 tm1
16. СНиП 23-05-95. Естественное и искусственное освещение. URL: http://snip.pp.ru/detail.php?Ttem=10&folder=l

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:
https://stuservis.ru/kontrolnaya-rabota/7054