

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://stuservis.ru/kontrolnaya-rabota/76221>

Тип работы: Контрольная работа

Предмет: Медицина

Практическая работа № 1.

Тема «Строевые упражнения в старшей группе»

Посмотрите видеозапись «Занятие по физической культуре в старшей группе ДОО»

Составьте список всех строевых упражнений, которые выполняют дети на данном физкультурном занятии.

Практическая работа № 2.

Тема «Общеразвивающие упражнения в старшей группе»

Посмотрите видеозапись «Занятие по физической культуре в старшей группе ДОО»

Запишите комплекс общеразвивающих упражнений, которые выполняют дети на данном физкультурном занятии в таблицу:

№

Название

И.п.

Содержание упражнения

Дозировка

Практическая работа № 3.

Тема «Обучение основным движениям в старшей группе»

Посмотрите видеозапись «Занятие по физической культуре в старшей группе ДОО»

Запишите виды основных движений, которые выполняют дети на данном физкультурном занятии в таблицу:

№

Основное движение

Вид ОД

Методы обучения, используемые воспитателем

Практическая работа № 4.

Тема «Подвижные игры»

Оформите картотеку подвижных игр по образцу, прикреплённому к данному заданию: 10 игр; возрастная группа по выбору.

Практическая работа № 5.

Тема «Спортивные упражнения в детском саду»

Разработайте конспект образовательной деятельности в старшей группе по формированию у детей начальных представлений о каком-либо виде спорта.

Практическая работа № 1.

Тема «Строевые упражнения в старшей группе»

Посмотрите видеозапись «Занятие по физической культуре в старшей группе ДОО»

Составьте список всех строевых упражнений, которые выполняют дети на данном физкультурном занятии:

1. Построение в колонну по одному.
2. Построение в пары (парами).
3. Построение в одну шеренгу
4. Построение в круг
5. Перестроение из одного круга в два

6. Перестроение из одной шеренги в две
7. Перестроение из колонны по одному в колонну по два
8. Перестроение в движении из колонны по одному в колонну по три

Практическая работа № 2.

Тема «Общеразвивающие упражнения в старшей группе»

Посмотрите видеозапись «Занятие по физической культуре в старшей группе ДОО»

Запишите комплекс общеразвивающих упражнений, которые выполняют дети на данном физкультурном занятии в таблицу:

№ Название И.П. Содержание упражнения Дозировка

- 1 «Листья падают» Основная стойка, руки вверху Под музыку плавно вращаем кисти рук (пальцы вместе), опуская их вниз. Мышцы рук напряжены, кисти расслаблены. 6-8 раз
- 2 «Китайский болванчик» сидя по-восточному, руки на плечах 1, 3 – поворот вправо, вдох; 2, 4 – влево, выдох. 5-6 раз
- 3 «Птичка» сидя по-восточному, руки на плечах 1,3 – голову подняли лицом вверх, плечи развели, локти назад, грудь вперед – вдох; 2,4 – голову опустили, локти вперед, спину выгнули назад – выдох. 5-6 раз
- 4 «Бочка» стоя, ноги на ширине плеч, руки на поясе Вращение тазом по кругу в одну и в другую сторону по 6-8 раз. В умеренном темпе. 6-8 раз
- 5 «Боец Сумо» ноги широко расставлены, согнуты в коленях, колени развернуты вперед, руки на бедрах 1 – приподнять правую ногу, перенести тяжесть тела на левую; 2 – и.п.; 3 – то же левой ногой; 4 – и.п.. 4-6 раз
- 6 «Мостик». сидя, ноги согнуть, упор на руки сзади. 1, 2, 3 – приподнять таз, опираться на руки и ноги. 4 – и.п. 4-6 раз
- 7 «Подскоки». ноги слегка расставить, руки за спину Подскоки вокруг скамейки и ходьба на месте. 2-3 мин

Практическая работа № 3.

Тема «Обучение основным движениям в старшей группе»

Посмотрите видеозапись «Занятие по физической культуре в старшей группе ДОО»

Запишите виды основных движений, которые выполняют дети на данном физкультурном занятии в таблицу:

№ Основное движение Вид ОД Методы обучения, используемые воспитателем

- 1 Ходьба обычная в колонне Ходьба остановиться по сигналу, принять определенную позу, выполнить поворот и продол-жить движение и т. д.

-

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://stuservis.ru/kontrolnaya-rabota/76221>