

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://studservis.ru/kontrolnaya-rabota/77405>

Тип работы: Контрольная работа

Предмет: Психология личности

Содержание

Определение исходного состояния 3

Результаты психодиагностики 4

Цели и задачи саморазвития 8

Особенности приемов, форм, методов саморазвития 9

Научные основы программы саморазвития 13

Список литературы 15

Определение исходного состояния

Инициалы:

Пол: женский.

Возраст: 41 год.

Обучение: студентка 5 курса «Естественно-географического факультета» Педагогического университета.

Первая проблема – в профессиональной деятельности. Работаю в природном парке ведущим специалистом. Начальник отдела постоянно задает дополнительную работу, не входящую в мои обязанности. Эту работу должны выполнять другие специалисты. Мне неудобно отказать начальнику и не могу потребовать ее выполнить других специалистов. Выполняю эту работу в ущерб основной.

Вторая проблема личного характера – взаимоотношения в семье. Сын в 8-м классе, не хочет учиться, никак не получается его мотивировать.

Результаты психодиагностики

Диагностика по фрустрационному тесту С. Розенцвейга

Цель - диагностика реакций на стресс, неудачу и способов выхода из ситуаций, препятствующих деятельности или удовлетворению потребностей личности.

Бланк ответов

№ Вопрос Ответ OD ED NP

1 Мне очень жаль, что мы забрызгали Ваш костюм Ничего страшного, но в следующий раз будьте аккуратнее и внимательнее М' Е

2 Это ужасно! Вы разбили любимую вазу моей матери. Извините, я не нарочно I

3 Вас же не видно экрана! Я попробую попросить даму снять шляпу е, i

4 Как обидно, что моя машина сломалась, и Вы из-за этого опоздали на поезд Сама виновата, надо было вовремя принимать срочное решение I

5 Вот уже третий раз я прихожу к Вам с этими часами. Я их купила всего неделю назад, но как только приношу их домой, они останавливаются. Не пойму в чем дело, давайте еще раз внимательно посмотрим M i

6 Согласно библиотечным правилам Вы можете брать одновременно только две книги. Не могли бы Вы сделать исключение? е

7 Не слишком ли Вы шумите Извините, я постараюсь быть по тише I

8 Твоя подруга пригласила меня сегодня вечером на танцы. Она сказала, что ты не пойдешь. Я такого не говорила Е

9 Я понимаю, что Вам нужен Ваш плащ, однако Вы должны подождать до обеда, пока не придет заведующий. Я подожду i

10 Вы лжец! Вы сами это знаете! У Вас есть доказательства? Е

11 Простите, пожалуйста, значит, нас неправильно соединили. Ничего страшного! М'

12 Если это не твоя шляпа, то, вероятно, Петров по ошибке взял ее, а свою оставил здесь. Видимо так М

13 Я не могу сейчас Вас принять, хотя вчера мы об этом условились. Я думаю, Вы должны меня принять. Когда Вы освободитесь? Е' е

Список литературы

1. Большая энциклопедия психологических тестов. [Текст] / Ав-тор-сост. А. Карелин. - М.: Эксмо, 2009. - 416 с.
2. Практическая психодиагностика [Текст]: методики и тесты / ред., сост. Д. Я. Райгородский. - Самара: Бахрах-М, 2008. - 672 с.
3. Фетискин Н. П. Социально-психологическая диагностика развития личности и малых групп [Текст]: учебное пособие / Н. П. Фетискин, В. В. Козлов, Г. М. Мануйлов. - М.: Психотерапия, 2009. - 544 с.

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://stuservis.ru/kontrolnaya-rabota/77405>