Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:
https://stuservis.ru/referat/77975

Тип работы: Реферат

Предмет: Физическая культура и спорт

Введение 3
1. Цели и уровни современной медицинской профилактики 4
2. Специфические методы профилактики 6
3. Неспецифическая профилактика 7
Заключение 11
Список литературы 12

Введение
Актуальность темы исследования обусловлена тем, что каждый человек с раннего детства подвержен воздействию болезнетворных микроорганизмов. Кто-то более восприимчив к их влиянию, кто-то – менее. Чтобы помочь организму бороться с инфекциями, укрепить защитные силы иммунитета и сохранить здоровье, необходима профилактика заболеваний. Сейчас имеется множество разнообразных методов предупреждения большинства инфекционных заболеваний. С успехом проводится профилактика болезней, вызванных патологическими изменениями в генетическом аппарате. При рациональной организации можно определить результативные способы предупреждения даже хронических заболеваний. Учеными было установлено, что только 25% состояния организма закладываются на генетическом уровне. Другими 75% можно управлять, отрегулировав свой образ жизни (это касается питания, предупреждения болезней и перехода к здоровому образу жизни).
Существует несколько уровней профилактики, а также различные ее виды, каждый из которых имеет свои направления и принципы.
Цель работы – рассмотреть профилактику заболеваний.
Задачи:
- определить цели и уровни современной медицинской профилактики;
- проанализировать специфические методы профилактики;
- рассмотреть неспецифическую профилактику.
Структура работы обусловлена целями и задачами исследования.

Реферат состоит из введения, трех глав, заключения и списка литературы.
1. Цели и уровни современной медицинской профилактики
Профилактикой называют общегосударственные, групповые, семейные и индивидуальные действия, цель которых направлена на сохранение здоровья человека и нации.
Медицинская профилактика – это одно из важнейших направлений современной медицины. Цель медицинской профилактики заключается в сохранении здоровья человека любого возраста, в предупреждении развития или прогрессирования заболеваний. В идеальных условиях деятельность медицинского персонала разного уровня квалификации должна быть направлена именно на предупреждение заболеваний, а не на их лечение.
Существует несколько уровней профилактики, а также различные ее виды, каждый из которых имеет свои направления и принципы[5, с 79].
По мнению Е.Н. Назарова, понятие профилактики достаточно обширное, включает различные виды деятельности [6, с 102].
Социально-экономические мероприятия, которые направлены на повышение уровня благосостояния всех граждан государства,

обеспечивающие повышение качества жизни.
Гигиенические меры предполагаю соблюдение санитарногигиенических правил во всех сферах деятельности, в частности, выполнение
гигиенических норм в области общественного питания, проживания,
обучения и прочее.
Санитарно-технические мероприятия в большей степени направлены
на выполнение норм и правил, касающихся условий проживания, места
5
работы или учебы человека, а также деталей, связанных с качеством воздуха,
воды, окружающей территории (например, зеленой зоны в городских
условиях).
Медицинские мероприятия предполагают целый комплекс
деятельности, как самого человека, так и персонала лечебных учреждений,
направленные на сохранение здоровья конкретного индивидуума и населения
в целом.
Н.В. Решетников считает, что главная цель любого вида профилактики
– это максимально возможное в конкретной среде устранение действия так
называемых факторов риска[10, с 47].
1. Среда обитания человека, то есть условия географической
местности, в которых он проживает конкретный; понятно, что эти внешние
факторы будут различными, например, для жителей Крайнего Севера и
населения пустыни.
2. Различные риски для существования, подразумевающие в основном
условия профессиональной деятельности.
3. Образ жизни конкретного человека, то есть определенный стереотип
поведенческих реакций в конкретных условиях.
4. Повышенная вероятность (преимущественно с медицинской точки
зрения) возникновения определенной инфекционной и неинфекционной
патологии.
В создании индивидуального или группового плана профилактики
первая цель – это выявление существующего риска, а в дальнейшем
составление возможного плана коррекции его воздействия.
Важно понимать, что профилактика - это конкретный список мер,
который может и должен выполнять не какой-либо руководящий орган, но и
каждый человек. Отдельный индивидуум не может определять выполнение
санитарно-гигиенических норм, но в состоянии уменьшить или устранить
полностью действие негативных факторов и образа жизни[1, с 80].
6
Выделяют следующие основные виды (уровни) профилактики.
1. Государственный уровень предусматривает различные
законодательные меры, направленные на повышение уровня жизни
населения страны (создание единого календаря вакцинации, обязательного к
выполнению).

1. Алексеев, С.В. Физическая культура и спорт в Российской
Федерации: новые вызовы современности: Монография / С.В. Алексеев, Р.Г.
Гостев, Ю.Ф. Курамшин. - М.: Теор. и практ. физ. культ., 2013. - 780 с.
2. Байер, К. Здоровый образ жизни / К. Байер, Л. Шейнберг. - М.:
Мир, 2016. - 368 с.
3. Береславская, Е. Б. Заболевания сердечнососудистой системы.
Современный взгляд на лечение и профилактику / Е.Б. Береславская. - М.: ИГ
"Весь", 2010. - 192 с.
4. Дубровский В. И. Здоровый образ жизни. - М., 2009. - 550с.
5. Здоровый образ жизни. - М.: Мой мир, 2015. - 208 с.
6. Назарова, Е. Н. Здоровый образ жизни и его составляющие / Е.Н.

Назарова, Ю.Д. Жилов. - М.: Академия, 2016. - 256 с.
7. Попов, С.Н. Лечебная физическая культура: Учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования / С.Н. Попов, Н.М. Валеев, Т.С. Гарасева. - М.: ИЦ Академия, 2013. - 416 с.
8. Профилактика заболеваний: Основы профилактики. - М., 2017. - 570с.
9. Профилактика заболеваний: Рекомендации по профилактике заболеваний. - М., 2016. - 600с.
10. Решетников, Н.В. Физическая культура: Учебник для студ. учреждений сред. проф. образования / Н.В. Решетников, Ю.Л. Кислицын,
7
Р.Л. Палтиевич, Г.И. Погадаев . - М.: ИЦ Академия, 2013. - 176 с.
11. Руководство по социальной гигиене и организации здравоохранения, под ред. Ю.П. Лисицына. М., 2017. - 450с.
12. Социальная гигиена и организация здравоохранения, Лаврова И. Г., Майстрах К. В. - М., 2011. 255с.

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:
https://stuservis.ru/referat/77975