

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://stuservis.ru/referat/77975>

Тип работы: Реферат

Предмет: Физическая культура и спорт

Введение 3

1. Цели и уровни современной медицинской профилактики 4

2. Специфические методы профилактики 6

3. Неспецифическая профилактика 7

Заключение 11

Список литературы 12

Введение

Актуальность темы исследования обусловлена тем, что каждый человек с раннего детства подвержен воздействию болезнетворных микроорганизмов. Кто-то более восприимчив к их влиянию, кто-то – менее. Чтобы помочь организму бороться с инфекциями, укрепить защитные силы иммунитета и сохранить здоровье, необходима профилактика заболеваний. Сейчас имеется множество разнообразных методов предупреждения большинства инфекционных заболеваний. С успехом проводится профилактика болезней, вызванных патологическими изменениями в генетическом аппарате. При рациональной организации можно определить результативные способы предупреждения даже хронических заболеваний. Учеными было установлено, что только 25% состояния организма закладываются на генетическом уровне. Другими 75% можно управлять, отрегулировав свой образ жизни (это касается питания, предупреждения болезней и перехода к здоровому образу жизни). Существует несколько уровней профилактики, а также различные ее виды, каждый из которых имеет свои направления и принципы. Цель работы – рассмотреть профилактику заболеваний.

Задачи:

- определить цели и уровни современной медицинской профилактики;
- проанализировать специфические методы профилактики;
- рассмотреть неспецифическую профилактику.

Структура работы обусловлена целями и задачами исследования.

4

Реферат состоит из введения, трех глав, заключения и списка литературы.

1. Цели и уровни современной медицинской профилактики

Профилактикой называют общегосударственные, групповые, семейные и индивидуальные действия, цель которых направлена на сохранение здоровья человека и нации.

Медицинская профилактика – это одно из важнейших направлений современной медицины. Цель медицинской профилактики заключается в сохранении здоровья человека любого возраста, в предупреждении развития или прогрессирования заболеваний. В идеальных условиях деятельность медицинского персонала разного уровня квалификации должна быть направлена именно на предупреждение заболеваний, а не на их лечение. Существует несколько уровней профилактики, а также различные ее виды, каждый из которых имеет свои направления и принципы [5, с 79].

По мнению Е.Н. Назарова, понятие профилактики достаточно обширное, включает различные виды деятельности [6, с 102].

Социально-экономические мероприятия, которые направлены на повышение уровня благосостояния всех граждан государства,

обеспечивающие повышение качества жизни.

Гигиенические меры предполагают соблюдение санитарно-гигиенических правил во всех сферах деятельности, в частности, выполнение гигиенических норм в области общественного питания, проживания, обучения и прочее.

Санитарно-технические мероприятия в большей степени направлены на выполнение норм и правил, касающихся условий проживания, места

5
работы или учебы человека, а также деталей, связанных с качеством воздуха, воды, окружающей территории (например, зеленой зоны в городских условиях).

Медицинские мероприятия предполагают целый комплекс деятельности, как самого человека, так и персонала лечебных учреждений, направленные на сохранение здоровья конкретного индивидуума и населения в целом.

Н.В. Решетников считает, что главная цель любого вида профилактики – это максимально возможное в конкретной среде устранение действия так называемых факторов риска [10, с 47].

1. Среда обитания человека, то есть условия географической местности, в которых он проживает конкретный; понятно, что эти внешние факторы будут различными, например, для жителей Крайнего Севера и населения пустыни.

2. Различные риски для существования, подразумевающие в основном условия профессиональной деятельности.

3. Образ жизни конкретного человека, то есть определенный стереотип поведенческих реакций в конкретных условиях.

4. Повышенная вероятность (преимущественно с медицинской точки зрения) возникновения определенной инфекционной и неинфекционной патологии.

В создании индивидуального или группового плана профилактики первая цель – это выявление существующего риска, а в дальнейшем составление возможного плана коррекции его воздействия.

Важно понимать, что профилактика – это конкретный список мер, который может и должен выполнять не какой-либо руководящий орган, но и каждый человек. Отдельный индивидуум не может определять выполнение санитарно-гигиенических норм, но в состоянии уменьшить или устранить полностью действие негативных факторов и образа жизни [1, с 80].

6
Выделяют следующие основные виды (уровни) профилактики.

1. Государственный уровень предусматривает различные законодательные меры, направленные на повышение уровня жизни населения страны (создание единого календаря вакцинации, обязательного к выполнению).

1. Алексеев, С.В. Физическая культура и спорт в Российской Федерации: новые вызовы современности: Монография / С.В. Алексеев, Р.Г. Гостев, Ю.Ф. Курамшин. - М.: Теор. и практ. физ. культ., 2013. - 780 с.

2. Байер, К. Здоровый образ жизни / К. Байер, Л. Шейнберг. - М.: Мир, 2016. - 368 с.

3. Береславская, Е. Б. Заболевания сердечнососудистой системы. Современный взгляд на лечение и профилактику / Е.Б. Береславская. - М.: ИГ "Весь", 2010. - 192 с.

4. Дубровский В. И. Здоровый образ жизни. - М., 2009. - 550с.

5. Здоровый образ жизни. - М.: Мой мир, 2015. - 208 с.

6. Назарова, Е. Н. Здоровый образ жизни и его составляющие / Е.Н.

- Назарова, Ю.Д. Жиллов. - М.: Академия, 2016. - 256 с.
7. Попов, С.Н. Лечебная физическая культура: Учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования / С.Н. Попов, Н.М. Валеев, Т.С. Гарасева. - М.: ИЦ Академия, 2013. - 416 с.
8. Профилактика заболеваний: Основы профилактики. - М., 2017. - 570с.
9. Профилактика заболеваний: Рекомендации по профилактике заболеваний. - М., 2016. - 600с.
10. Решетников, Н.В. Физическая культура: Учебник для студ. учреждений сред. проф. образования / Н.В. Решетников, Ю.Л. Кислицын, Р.Л. Палтиевич, Г.И. Погадаев. - М.: ИЦ Академия, 2013. - 176 с.
11. Руководство по социальной гигиене и организации здравоохранения, под ред. Ю.П. Лисицына. М., 2017. - 450с.
12. Социальная гигиена и организация здравоохранения, Лаврова И. Г., Майстрах К. В. - М., 2011. 255с.

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://stuservis.ru/referat/77975>