

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://stuservis.ru/referat/79754>

Тип работы: Реферат

Предмет: Физическая культура и спорт

СОДЕРЖАНИЕ

Введение 3

1 Термины «спортивный результат» и «спортивные достижения». Спортивный рекорд 3

2 Рекордсмены и таблицы рекордов

3 Виды спортивных достижений

Заключение 4

Список используемой литературы 4

Введение

Физическая культура и спорт – одни из важнейших факторов в системе гармонического развития человека и укрепления его здоровья. Физическое воспитание, спортивная тренировка представляют собой сложный процесс, в котором ведущая роль – за педагогом, тренером. Ведь объектом данного процесса является человек, и поэтому преподавателю необходимо знание функционирования его организма и психики, взаимодействия с внешней средой [13].

Теория физической культуры – это совокупность научных знаний в сфере физической культуры, которая дает целостное представление о закономерностях ее работы и направленного применения для всестороннего гармоничного развития человека.

Непосредственно теория физической культуры относится к категории наук педагогики, поскольку связывается с образовательными процессами, обучением и воспитанием человека. Но, если сравнивать с другими науками, теория физической культуры рассматривает взаимосвязи культуры общей и физической, раскрывает особенности, по которым наблюдается управление физическим развитием человека и его физическое образование.

Целью данной работы является рассмотрение понятий «спортивные достижения», «спортивный результат», «спортивный рекорд».

Задачи:

Описание и сравнение вышеперечисленных терминов между собой;

Анализ видов спортивных достижений;

Характеристика терминов «рекордсмен» и «таблица рекордов».

1 Термины «спортивный результат» и «спортивные достижения». Спортивный рекорд

Спортивным результатом является определенный исход выступления конкретного спортсмена или команды спортсменов в соревнованиях. Спортивный результат является отражением степени реализации наличного уровня подготовленности спортсменов на конкретный временной промежуток.

Спортивный результат выражается при помощи количественных или качественных показателей, которые предусмотрены правилами и положением о соревнованиях в соответствующем виде спорта.

Официальным спортивным результатом считается в том случае, если он зафиксирован в протоколе судей проведенного соревнования.

В зависимости от специфики конкретных видов спорта спортивный результат выражается в следующих показателях:

Победа, которая была одержана в конкретном состязании или серии соревнований. По числу побед оцениваются итоги соревнований по спортивным играм, боксу, борьбе, фехтованию и пр.

Единица измерения времени, пространства и веса, которые приняты в конкретной стране (официальные международные первенства – метрические единицы измерения).

Там, где спортивный результат зависит от объективных показателей (легкая атлетика, плавание, бег на коньках, тяжелая атлетика и пр), последние фиксируются при помощи точного измерения соответствующими измерительными приборами.

Количество и качество попаданий в мишени (стрелковый спорт, стрельба из лука и пр.).

Количество баллов, который спортсмен набрал по оценкам судей в видах спорта, где спортивный результат зависит от качества выполнения спортсменом упражнения (спортивная гимнастика, фигурное катание, акробатика и пр.);

Количество баллов и единиц измерения (в прыжках на лыжах с трамплина) [4].

Заключение

Данная работа посвящена рассмотрению понятий «спортивные достижения», «спортивный результат», «спортивный рекорд». На основе проведенного анализа мы можем сделать следующие выводы. Спортивным результатом является определенный исход выступления конкретного спортсмена или команды спортсменов в соревнованиях. Спортивный результат является отражением степени реализации наличного уровня подготовленности спортсменов на конкретный временной промежуток. В зависимости от специфики конкретных видов спорта спортивный результат выражается в следующих показателях:

Победа, которая была одержана в конкретном состязании или серии соревнований.

Единица измерения времени, пространства и веса, которые приняты в конкретной стране.

Количество и качество попаданий в мишени (стрелковый спорт, стрельба из лука и пр.).

Количество баллов, который спортсмен набрал по оценкам судей в видах спорта, где спортивный результат зависит от качества выполнения спортсменом упражнения;

Количество баллов и единиц измерения (в прыжках на лыжах с трамплина).

Спортивное достижение представляет собой степень успешности соревновательной деятельности в каком-либо виде спорта, когда спортсмен или команда спортсменов превосходят прежние результаты.

Спортивным рекордом называется высшее (абсолютное) спортивное достижение, которое установлено спортсменом или командой в определенном виде спорта на официальных соревнованиях. Данный результат может быть засчитан как рекордный в том случае, если в состязании были соблюдены действующие на тот временной промежуток официальные правила соревнований по соответствующему виду спорта.

Список используемой литературы

Гришина Ю.И. Физическая культура студента: учебное пособие / Ю.И. Гришина. - РнД: Феникс, 2019. - 283 с.

Кузнецов В.С. Физическая культура (спо) / В.С. Кузнецов, Г.А. Колодницкий. - М.: КноРус, 2016. - 224 с.

Малейченко Е.А. Физическая культура. Лекции: Учебное пособие / Е.А. Малейченко и др. - М.: Юнити, 2016. - 208 с.

Решетников Н.В. Физическая культура: Учебник / Н.В. Решетников. - М.: Академия, 2018. - 288 с.

Физическая культура и физическая подготовка: Учебник / Под ред. Кикотия В.Я., Барчукова И.С.. - М.: Юнити, 2017. - 288 с.

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://stuservis.ru/referat/79754>