

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://stuservis.ru/referat/80712>

**Тип работы:** Реферат

**Предмет:** Охрана труда

Введение 3

1 Микроклимат рабочего места и его влияние на работоспособность человека 4

2 Показатели микроклимата на компактных рабочих местах в холодное время года 7

3 Способы обеспечения допустимых метеоусловий на компактных рабочих местах в холодное время года 10

Заключение 12

Список литературы 13

## ВВЕДЕНИЕ

Для каждого работодателя необходимым условием является обеспечение его сотрудникам комфортных и безопасных условий труда.

Для осуществления данной цели необходимо проведение ежегодной аттестации рабочих мест, с помощью которой будет определяться «пригодность» рабочего места для постоянного пребывания сотрудников.

Главным критерием пригодности рабочего места является микроклимат окружающей среды.

Соблюдение требований к микроклимату компактных рабочих мест дает возможность к поддержанию на рабочем месте здоровой, благоприятной для организма человека обстановки.

Вышеуказанные требования изложены в нормативном документе, утвержденном постановлением Госкомсанэпиднадзора России от 1 октября 1996 г. № 21. Этот документ является обязательным для соблюдения всеми организациями, учреждениями, предприятиями, независимо от их формы собственности и организационно-правовой формы.

Цель работы: рассмотрение способов обеспечения допустимых метеоусловий на компактных рабочих местах в холодное время года.

Для достижения цели решался ряд задач:

- рассмотрение влияния микроклимата рабочего места на работоспособность человека,
- характеристика показателей микроклимата на компактных рабочих местах в холодное время года,
- описание способов обеспечения допустимых метеоусловий на компактных рабочих местах в холодное время года.

1 Микроклимат рабочего места и его влияние на работоспособность человека

Микроклиматом производственных помещений называют климат внутренней среды для данных помещений, особенности которого будут определяться сочетаниями параметров, оказывающих воздействие на организм работающего человека:

- температура,
- влажность,
- скорость движения воздуха.

Микроклимат производственных помещений будет воздействовать на теплообмен работающего человека и особенности характера его трудовой деятельности.

Если на человека неблагоприятные условия оказывают долговременное воздействие, то это приводит к следующим последствиям:

- ухудшается самочувствие,
- снижается производительность труда,
- возникают различные заболевания.

В холодный период времени на человека могут оказывать влияние низкие температуры, что сказывается неблагоприятно на его организме.

Причиной многих простудных и других заболеваний являются местное и общее охлаждение организма работающего человека. При постоянном охлаждении снижается частота сердечных сокращений, идет развитие процесса торможения в коре головного мозга, а это приводит к снижению уровня работоспособности.

На организм человека влияет и влажность воздуха, которая определяется содержанием в ней водяных паров. Влажность воздуха может быть нескольких видов:

- абсолютная,
- максимальная,
- относительная влажность воздуха.

Абсолютной влажностью называют влажность, которая определяется той массой водяных паров, которые содержатся в данный момент в определенном объеме воздуха.

Максимальной влажностью называют вид влажности, которая определяется максимально возможным содержанием водяных паров в воздухе при данной температуре воздуха.

Относительной влажностью называют тип влажности, который определяется отношением абсолютной к максимальной влажности и выражается в процентах.

Для человека самой благоприятной считается относительная влажность в диапазоне 40-60%. Если влажность воздуха выше данных величин, составляя более 75-85%, а температуры при этом низкие (в холодный период года), то такое состояние микроклимата будет оказывать значительное охлаждающее действие.

Если относительная влажность будет составлять менее 25%, то это тоже приведет к неблагоприятным последствиям, так как будет приводить к высыханию слизистых оболочек и дальнейшим заболеваниям. Таким образом, в холодный период времени:

- низкие температуры могут привести к местному или общему охлаждению организма, являются причиной простудных заболеваний,
- высокая относительная влажность при низкой усиливает теплоотдачу с поверхности кожи, что ведет к переохлаждению.

низкая влажность приводит к пересыханию слизистых оболочек дыхательных путей.

1. Руководство Р 2.2.013-94. Гигиена труда. Гигиенические критерии оценки условий труда по показателям вредности и опасности факторов производственной среды, тяжести и напряженности трудового процесса. Госкомсанэпиднадзор России, М: Просвещение, 2009.-145 с.
2. Седелников Ф.И. Безопасность жизнедеятельности (охрана труда)/ Учебное пособие (электронная версия). - Вологда, 2012.- 254 с.
3. Титов И.К. Основы безопасности жизнедеятельности. - М: Безопасность, 2009.-123 с.

*Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:*

<https://stuservis.ru/referat/80712>