

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://stuservis.ru/kursovaya-rabota/81316>

**Тип работы:** Курсовая работа

**Предмет:** Фармацевтика

Введение .....	3
Глава 1. Теоретический аспект лекарственных средств, применяемых для похудения .....	5
1.1 Характеристика избыточного веса .....	5
1.2 Лекарственные средства и их роль при лечении избыточного веса.....	7
Глава 2. Практический аспект лекарственных средств, применяемых для похудения.....	13
2.1 Анализ использования лекарственных средств при рассматриваемом заболевании.....	13
2.2 Эффективность и современное использование лечения лекарственными средствами для похудения.....	25
Заключение .....	29
Список используемой литературы.....	31

Введение

Актуальность темы. Проблема избыточного веса в настоящее время становится всё более актуальной и начинает представлять социальную угрозу для жизни людей. Социальная значимость обусловлена развитием таких заболеваний, как диабет, артериальная гипертония, атеросклероз, заболевания почек и печени, лёгких, кожи, желчекаменной болезни, костноуставной системы. Помимо этого избыточный вес может затруднять оперативное лечение и ухудшить прогноз при возникновении механических травм и острых инфекций. Обладая излишним весом, многие люди ставят перед собой задачу похудеть. Однако это сложный процесс, требующий тяжелых физических тренировок и сложных диет.

При написании данной работы использовались научные труды отечественных и зарубежных авторов по медицине.

Предмет исследования – лекарственные средства для похудения.

Объект исследования – избыточный вес.

Цель данной работы – изучить особенности применения лекарственных средств при лечении избыточного веса.

Исходя из поставленной цели можно выделить следующие задачи:

1. Дать характеристику избыточного веса.
2. Изучить лекарственные средства и их роль при лечении избыточного веса.
3. Провести анализ использования лекарственных средств при рассматриваемом заболевании
4. Проанализировать эффективность и современное использование лечения лекарственными средствами.

Проведенное исследование опирается на труды таких авторов как Я. Татонь, В.И. Шутовой, Л. Ю. Хамнуевой, Л. С. Андреевой, Е.В. Качаровской.

3

При написании данной работы использовались методы научного анализа и сравнения.

Данная работа состоит из введения, основной части, заключения и списка используемой литературы.

4

Глава 1. Теоретический аспект лекарственных средств, применяемых для похудения

1.1 Характеристика избыточного веса

Избыточный вес - заболевание, характеризующееся увеличением массы жировой ткани, как дополнительной части целого организма.

Существуют основные причина, ведущие к избыточного веса:

1. Алиментарная, обусловленная энергией, поступающей с пищей, которая превосходит энергию, расходуемую организмом.

2. Эндокринная.

Связана с нарушением в системах поджелудочной железы, печени, тонкого и толстого кишечника.

Факторы, определяющие развитие избыточного веса, сведены в таблицу 1.

Таблица 1.1 - Факторы, способствующие возникновению избыточного веса

Генетические Демографические Социально-экономические Психологические и поведенческие

- повышенная активность ферментов липогенеза
- снижение активности ферментов липогенеза • возраст
- пол
- этническая принадлежность
- образование
- профессия
- семейное положение • питание
- недостаточная
- физическая
- активность
- алкоголь
- курение
- стресс
- недосыпание

5

Таким образом, необратимыми факторами риска являются: наследственность, предрасположенность, эндокринные заболевания. А обратимыми — нерациональное питание, гиподинамия, стресс, вредные привычки.

При избыточном весе диапазон жалоб достаточно обширен: от тучности как эстетической проблемы до характерных проявлений часто сопутствующих избыточному весу заболеваний и неспецифических симптомов (табл. 1.2).

Таблица 1.2 - Проблемы, связанные с избыточным весом

Сопутствующие заболевания Неспецифические симптомы

- сахарный диабет
- ишемическая болезнь сердца
- недостаточность кровообращения
- атеросклероз
- гипертоническая болезнь
- холецистит и желчнокаменная болезнь ● апатия
- сонливость
- быстрая утомляемость
- склонность к запорам
- суставные боли

Несмотря на то, что больные практически никогда не жалуются на повышенный аппетит, необходимо выяснить характер питания больного и предложить пациенту вести дневник питания, как минимум неделю.

Для оценки массы тела определяют индекс массы тела (ИМТ) путем деления веса (кг) на рост (м) в квадрате.

Индекс массы тела = масса тела(кг) / рост(м<sup>2</sup>).

ИМТ является наиболее информативным показателем (табл. 1.3).

Идеальное значение ИМТ составляет 18,5 – 24,9. Большее значение ассоциировано с увеличением заболеваемости и смертности.

Таблица 1.3 - Классификация массы тела по ИМТ

ИМТ Класс массы тела Риск сопутствующих заболеваний

18,5 дефицит массы тела низкий

18,5 – 24,9 нормальная масса тела средний

25,0 – 29,9 избыточная масса тела повышенный

30,0 – 34,5 ожирение 1 степени высокий

35,0 – 39,9 ожирение 2 степени очень высокий

>40,0 ожирение 3 степени(тяжелое ожирение) крайне высокий

Типы проявления избыточного веса:

1. Центральное (абдоминальное) ожирение – избыток жировых отложений в области живота. Оно считается наиболее опасным и связано с повышенным риском сердечных-сосудистых заболеваний и сахарного диабета.

2. Ягодично-бедренное (гиноидное) ожирение – связано с отложением жира в нижней части туловища и чаще встречается у женщин.

3. Смешанное ожирение – относительно равномерное распределение жировой ткани.

Таким образом, ИМТ — полезный инструмент для измерения избыточного веса, который позволяет оценить количество жировой прослойки в организме и сделать выводы относительно заболеваний, которые могут возникнуть. Также в зависимости от места локации жировых отложений можно определить тип ожирения.

1.2 Лекарственные средства и их роль при лечении избыточного веса

Основной целью лечения избыточного веса является не только снижение массы тела, но и непереносимое достижение полноценного контроля метаболических нарушений, предупреждение развития тяжелых заболеваний, часто появляющихся у больных ожирением, и длительное удержание достигнутых результатов.

Поэтому, успешным может считаться только такое лечение, которое приводит к улучшению здоровья пациента в целом.

Принципы лечения избыточного веса:

1) Немедикаментозные методы.

Основу лечения больных составляют меры, направленные на уменьшение потребления энергии и увеличение ее расходования, т. е. и

1. Евстигнеева, Ю.В. Профилактика ожирения. Правильное питание и физические нагрузки: Метод. материал / Ю.В. Евстигнеева – Волгоград: ГКУЗ «ВОЦМП», 2014. – 14 с.

2. Каминский А., Коваленко А. Медикаментозная терапия ожирения / А. Каминский, А. Коваленко // Рациональная фармакотерапия. - 2015. - № 1

3. Качаровская, Е.В. Сестринское дело: учебник для медицинских училищ и колледжей / Е.В. Качаровская, О.К. Лютикова – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2012. – 345с.

4. Контроль качества лекарственных средств : учебник / Т. В. Плетенёва, Е. В. Успенская, Л. И. Мурадова / под ред. Т. В. Плетенёвой. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 560 с.

5. Кушнер, Р. Избыточный вес и ожирение. Профилактика, диагностика и лечение / Р. Кушнер. - М.: Бином. Лаборатория знаний, 2014. - 380 с.

6. Ожирение (степени, причины, профилактика) [Электронный ресурс] – Режим доступа: <http://newvrach.ru/ozhirenie.html> (дата обращения: 06. 05. 2018).

7. Средства снижающие аппетит. Препараты для снижения аппетита. - <https://dayofdefeat.ru/sredstva-snizhayushchie-appetit-preparaty-dlya-snizheniya-appetita>

8. Татонь, Я. Ожирение патофизиология, диагностика, лечение / Я. Татонь – Варшава: Польское Медицинское Издательство, 1981. –355 с.

9. Фармакология : учебник / под ред. Р. Н. Аляутдина. - 5-е изд., перераб. и доп. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 1104 с. : ил. 2. Основы фармакологии : учебник. - 2-е изд., испр. и доп. - М. : ГЭОТАРМедиа, 2015. - 720 с.

10. Фармакология. Курс лекций : учеб. пособие / А.И. Венгеровский. - 4-е изд., перераб. и доп. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 736 с.

11. Фармацевтическая технология. Технология лекарственных форм : учебник / И. И. Краснюк, Г. В. Михайлова, Т. В. Денисова, В. И. Скляренко; Под ред. И. И. Краснюка, Г. В. Михайловой. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 656 с.

12. Фармацевтическая технология. Изготовление лекарственных препаратов: учеб. пособие / Лойд В. Аллен, А. С. Гаврилов. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 512 с.

13. Фармакогнозия : учебник / И. А. Самылина, Г. П. Яковлев. - М. : ГЭОТАРМедиа, 2014. - 976

с.

14. Фармакогнозия. Атлас: учебное пособие. В 3-х томах. Том 1. Самылина И.А., Аносова О.Г. 2010. - 192 с.

15. Хамнуева, Л. Ю. Ожирение. Классификация, этиология, патогенез, клиника, диагностика, лечение: учебное пособие для студентов медицинских ВУЗов / Л. Ю. Хамнуева, Л. С. Андреева, И.Н. Кошикова. – М.: Университет, 2007. – 33 с.

16. Шутова, В.И. Ожирение, или синдром избыточной массы тела / В.И. Шутова, Л. И. Данилова // Медицинские новости. – 2004. – №7. – С. 41-47

*Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:*

<https://stuservis.ru/kurovaya-rabota/81316>